

T

« TEMPS »



Accordez-vous le temps nécessaire pour **recupérer et lâcher prise**. Dormez-vous suffisamment? C'est pourtant durant cette période particulière de la journée que le corps se régénère à son maximum. Le cerveau conscient prend une pause et l'intelligence innée du corps reprend le dessus afin de sécréter les hormones nécessaires pour réparer les tissus. De plus, c'est pendant le **sommeil** que les hormones de **stress** tel que l'adrénaline sont dégradées.

E

« EXERCICE »

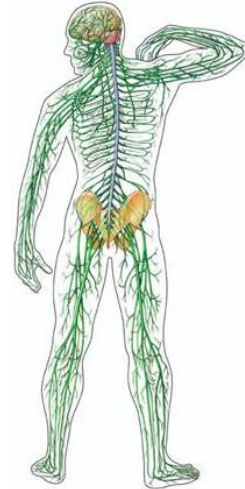
Activez-vous chaque jour car **bouger, c'est la vie**. Vous êtes parfaitement construit pour être une machine en mouvement. Vos articulations envoient des messages à votre cerveau qui répond à son tour afin de s'assurer du fonctionnement optimal de l'organisme. Le **développement du cerveau** se fait en grande partie grâce au **mouvement**. C'est connu, l'exercice influence l'ensemble des sphères de la vie d'une personne. Vous en ressentirez des bienfaits autant sur **vos santé physique, mentale et émotionnelle**. À bouger plus et bien, vous **réduirez votre pression artérielle**, votre **taux de cholestérol sanguin** et votre **stress** alors que vous **augmenterez votre endurance musculaire** et votre **vitalité**.



S

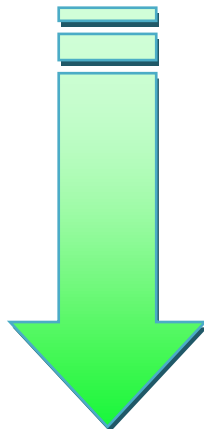
« SYSTÈME NERVEUX »

L'être humain interprète le monde extérieur essentiellement par son système nerveux. Toutes les stimulations de l'environnement externe des ondes lumineuses aux saveurs, les odeurs et textures sont des **stimuli** qui, une fois captés par l'organe récepteur sont transformés en **influx nerveux** pour être analysé par le cerveau. Le **crâne** et la **colonne vertébrale** ont comme rôle de **protéger** l'intégrité de votre système nerveux. Lorsque des tensions se créent au niveau de votre colonne vertébrale, cela entraîne un blocage au niveau du système nerveux, nuisant à la bonne communication entre le cerveau et le reste du corps. Ainsi, grâce à l'**ajustement** chiropratique, le système nerveux est **libre d'interférence** et c'est l'ensemble des **fonctions du corps** qui s'en trouve **amélioré**; la **digestion**, le **système immunitaire**, l'**endurance physique** et la capacité à **faire face au stress**.



Si vous avez lu ce texte dans son ensemble, c'est qu'à quelque part, vous avez un intérêt pour votre santé et celle des gens qui vous entourent. C'est tout à votre honneur!

Vous vous questionnez à savoir comment la chiropratique peut vous aider à atteindre vos objectifs SANTÉ?



Profitez du forfait **DÉCOUVERTE**

Vous obtiendrez :

- Une **entrevue personnalisée** avec le Dr St-Pierre au cours de laquelle il révisera avec vous vos objectifs SANTÉ
- Une analyse de votre colonne vertébrale par **thermographie infrarouge** localisant les points de tension au niveau de votre dos
- Une **analyse de posture** afin d'identifier certaines faiblesses musculaires
- Un **examen neurologique** complet pour en vérifier l'intégrité
- Un **examen orthopédique** ciblant différentes régions de votre corps
- Des **tests de résistance musculaire** pour identifier la cause vertébrale de vos « malaises »
- Des **radiologies complètes** de votre colonne vertébrale
- Un **rapport complet de votre condition** de santé lors de votre seconde visite

Le tout pour **SEULEMENT**

60\$

Il n'y a **aucun risque** puisque si vous n'êtes pas satisfait après la 1^{ère} rencontre, **NOUS VOUS REMBOURSERONS l'ensemble des frais de votre examen.***

**APPELEZ DÈS MAINTENANT POUR RÉSERVER VOTRE PLACE:
819 322-5214**

Vous n'êtes pas encore sûr? Inscrivez-vous à notre infolettre **SANTÉ À VOLONTÉ** afin de recevoir à chaque mois du **contenu de qualité sur la santé au naturel**. Ce sera votre façon de rester en contact avec nous!

Pour l'obtenir, écrivez-nous à l'adresse suivante : csp.chiro@gmail.com

Au plaisir !



Dr. Charles St-Pierre, Chiropraticien
5-2510 rue de l'Église, Val-David
819 322-5214
csp.chiro@gmail.com
www.stpierrechiropratique.com